



Documento no oficial de carácter informativo únicamente

PROHIBICIÓN:
No difundir antes de las 11.00 horas (CET)
del 24 de febrero de 2010

HAY QUE REDOBLAR ESFUERZOS POR IMPEDIR QUE LAS PERSONAS SUCUMBAN A LAS DROGAS, AFIRMA LA JIFE

VIENA, 24 de febrero (Servicio de Información de las Naciones Unidas)— La sociedad ha de prestar atención urgentemente a la prevención del uso indebido de drogas, afirmó hoy la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), con sede en Viena, que también destacó la necesidad de reforzar la acción y el compromiso.

Las medidas encaminadas a prevenir o reducir el uso indebido de drogas en los grupos de la población que no las consumen o que lo hacen en menor grado —la llamada prevención primaria— son el tema central del capítulo I del informe anual de la JIFE correspondiente a 2009, dado a conocer hoy en Viena (Austria).

En el informe se destacan algunas poderosas razones para que la sociedad preste atención en forma concertada a la prevención del uso indebido de drogas. Desde el punto de vista del individuo, no cabe duda de que un solo contacto con las drogas puede tener consecuencias imprevisibles y graves, entre ellas, lesiones o sobredosis. Desde el punto de vista de la sociedad, el uso indebido de drogas tiene un precio elevado debido al aumento de las actividades de represión, de asistencia social y de atención de la salud y a la pérdida de productividad que acarrea. Según los datos más recientes de la Organización Mundial de la Salud, cerca del 1% de los problemas de salud en todo el mundo puede imputarse al abuso de drogas, porcentaje que aumenta hasta el 2,3% en el caso de los países desarrollados.

En el informe se observa que los índices de uso indebido de drogas tienden a ser más altos en los adolescentes y los adultos jóvenes. Si bien antes era poco probable que un joven que no hubiera usado drogas hasta el final de la adolescencia empezara a hacerlo después, en varios países hay ahora más casos de adultos jóvenes que consumen drogas por primera vez. El hecho de contraer matrimonio y de fundar una familia por lo general tiende a reducir el abuso de sustancias, pero eso viene ocurriendo cada vez más tarde en algunas sociedades. Otra nueva tendencia es el aumento del número de mujeres jóvenes que usan drogas, lo que ha reducido la diferencia con el índice de uso de drogas de los hombres jóvenes.

Estrategias para prevenir el uso de drogas

Las estrategias de prevención primaria deben centrarse en la población en general, ya que pueden reducir la demanda y ayudar a determinar deficiencias o grupos que no estén suficientemente atendidos. Para atender con eficacia a las necesidades de los grupos especiales o vulnerables pueden ejecutarse programas más focalizados o de mayor intensidad.

En el informe se enuncian estrategias de prevención primaria para atender a las personas a lo largo de toda la vida y se hace hincapié en que la prevención debe iniciarse con los futuros padres, haciéndoles más conscientes de los perjuicios causados por el abuso de drogas, alcohol o tabaco durante el embarazo.

En los años de la segunda infancia, la prevención primaria debería centrarse en programas destinados a la familia, ya que la mayoría de los padres necesitan apoyo, particularmente en los lugares que carecen de sistemas establecidos de bienestar social.