



VEREINTE NATIONEN
Informationsdienst

For information - not an official document

Zur Information - kein offizielles Dokument

Pour information - document sans caractère officiel

ATTENTION : DIFFUSION PRELIMINAIRE

Texte a ne pas utiliser avant le

mercredi 28 février 1996, 9 heures GMT

RAPPORT ANNUEL DE L'OICS POUR 1995

Note d'information no 2

Hausse spectaculaire de la consommation de méthylphénidate aux Etats-Unis : les méthodes de commercialisation contestées

Le méthylphénidate est un stimulant du système nerveux central dont les propriétés pharmacologiques sont essentiellement les mêmes que celles des amfetamines dont la consommation excessive est courante. Dans les années 60, ces substances ont fait l'objet d'abus croissants et les contrôles nationaux et internationaux ont été renforcés en conséquence. Toutefois, certaines de ces substances sont toujours fabriquées illicitement sous le nom d' "ice" et de "speed", par exemple.

Le méthylphénidate a été inscrit au Tableau II de la Convention de 1971 sur les substances psychotropes comme présentant un "fort risque d'abus"; par la suite et jusqu'au début des années 90, la fabrication, la consommation et l'abus de cette substance ont considérablement diminué.

Toutefois, l'Organe international de contrôle des stupéfiants (OICS) a constaté que la consommation mondiale de méthylphénidate était passée de moins de 3 tonnes en 1990 à plus de 8,5 tonnes en 1994, la hausse se poursuivant en 1995. Les Etats-Unis représentent 90 % environ des quantités de cette substance qui sont fabriquées et consommées dans le monde. Cette hausse sans précédent est due à la généralisation extrêmement disputable de son utilisation pour le traitement des troubles de l'attention chez les enfants. Plusieurs autres pays ont eux aussi fait état d'augmentations plus modérées de la consommation de méthylphénidate pour le même usage (voir graphique).

L'expression "troubles de l'attention chez les enfants" est utilisée pour décrire un syndrome reflété en général dans les schémas de comportement et dont les premiers signes sont l'inattention, l'impulsivité, et parfois, l'hyperactivité. Les patients sont en général des garçons âgés de 6 à 14 ans. Comme la combinaison de symptômes varie selon les cas, le choix par certains médecins du méthylphénidate comme solution "de facilité" pour résoudre des problèmes de comportement susceptible d'avoir des causes complexes suscite des inquiétudes.

Préoccupations de l'OICS

L'OICS partage les inquiétudes de la Drug Enforcement Agency des Etats-Unis (DEA) devant la hausse de la consommation de méthylphénidate, généralement commercialisée dans ce pays sous le nom de Ritalin®. Selon des données récentes, dans ce pays, des troubles de l'attention auraient été diagnostiqués chez 10 à 12 % de tous les garçons âgés de 6 à 14 ans, qui auraient été traités au méthylphénidate. Le recours à ce traitement prescrit surtout dans les classes moyennes devrait se développer en 1996.

L'OICS craint notamment que des troubles de l'attention risquent d'être diagnostiqués trop souvent au détriment d'autres causes auxquelles pourraient être attribués les problèmes d'attention et de comportement et que les médecins prescrivent trop souvent du méthylphénidate. Les enquêteurs américains ont constaté des pratiques divergentes en la matière chez les médecins, 1 % seulement d'entre eux étant à l'origine de la majorité des ordonnances prescrivant ce produit; ce facteur explique aussi les variations constatées, s'agissant de l'utilisation de cette substance, d'une région à l'autre.

L'OICS s'inquiète également de ce que, contrairement à la posologie, certains médecins prescrivent des stimulants pour des enfants de moins de six ans en négligeant dans de nombreux cas d'appliquer d'autres formes de traitement préconisées. La durée du traitement au méthylphénidate, qui dans nombre de pays est limitée à trois ans, est généralement beaucoup plus longue aux Etats-Unis, et nombreux sont les enfants qui continuent le traitement pendant leur adolescence ou même à l'âge adulte. Aucun renseignement sur les effets secondaires possibles d'un traitement aussi prolongé au méthylphénidate n'est actuellement disponible.

Augmentation de l'emploi abusif par les adolescents

L'usage abusif du méthylphénidate a augmenté aux Etats-Unis, avec de graves conséquences pour la santé, et un marché noir de cette substance s'est développé récemment. Le méthylphénidate fait l'objet d'un abus essentiellement de la part d'adolescents qui achètent des comprimés aux enfants sous traitement ou qui dérobent le médicament dans les infirmeries des écoles. La méthode favorite des usages abusifs consiste à écraser les comprimés et à renifler la poudre. Puisque cette drogue est commercialisée en tant que médicament agréé pour les enfants, ceux qui en abusent n'ont pas conscience des dangers qu'elle représente pour la santé, au nombre desquels figurent la toxicomanie et divers symptômes liés à l'abus de stimulants.

Promotion de la substance par des groupes de parents bénéficiant de l'appui de fabricants

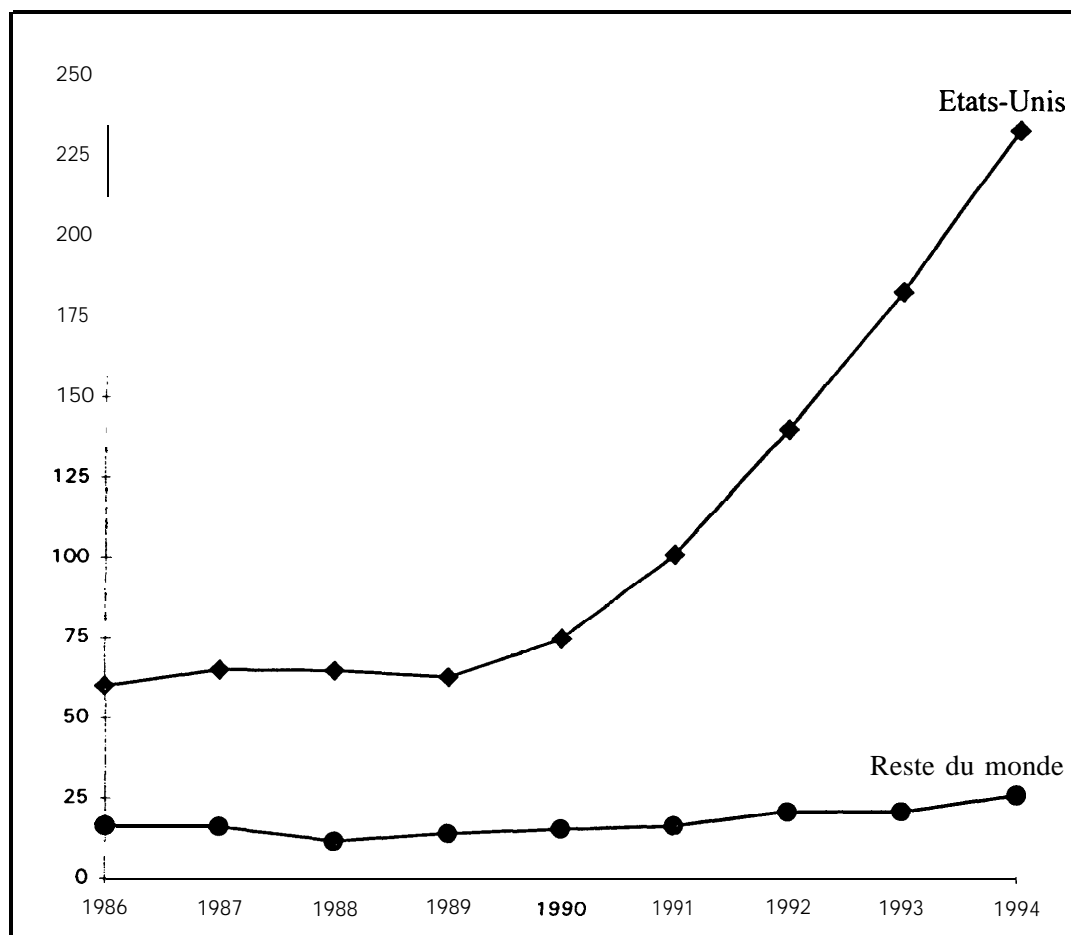
L'OICS s'inquiète également de ce que l'utilisation de la préparation connue sous le nom de Ritalin est activement encouragée par une association de parents influente, qui a reçu d'importantes contributions financières du principal fabricant de ce produit aux Etats-Unis. Cette même association a adressé à la DEA une pétition pour demander un allègement du contrôle de cette substance, ce qui rendrait le méthylphénidate plus facilement accessible encore. L'une des modifications demandées consisterait à ne plus exiger que le médecin examine de nouveau le patient avant de renouveler l'ordonnance de méthylphénidate.

Perspectives mondiales

Actuellement, la fréquence sans précédent des diagnostics de troubles de l'attention chez les enfants, la généralisation des prescriptions de Ritalin, l'abus croissant et le marché noir de cette substance semblent être des phénomènes limités aux Etats-Unis. Mais l'OICS prévoit que bientôt la même tendance sera probablement constatée dans d'autres pays. En effet, plusieurs associations de parents qui font campagne pour le méthylphénidate aux Etats-Unis ont annoncé leur intention d'élargir leurs activités en dehors du pays.

L'Organe demande donc à tous les gouvernements de faire preuve de la plus grande vigilance afin d'empêcher l'abus de diagnostics de troubles de l'attention et tout traitement médicalement non justifié au méthylphénidate ou par d'autres stimulants. Il a également prié l'Organisation mondiale de la santé (OMS) d'examiner ce problème et de fournir des conseils aux autorités sanitaires nationales.

**Consommation de méthylphénidate, en doses quotidiennes définies,
aux Etats-Unis et dans le reste du monde, 1986-1994**



Note : Les autorités américaines ont signalé que la consommation de méthylphénidate devrait encore augmenter de 50 % et atteindre 350 millions de doses quotidiennes définies en 1996.