
UNITED NATIONS  NATIONS UNIES
Information Service Service d'information

VEREINTE NATIONEN
Informationsdienst

For information - not an official document Zur Information - kein offizielles Dokument Pour information - document sans caractère officiel

ADVERTENCIA: TEXTO ANTICIPADO

No utilizar antes del miércoles

28 de febrero de 1996

INFORME ANUAL DE LA JIFE CORRESPONDIENTE A 1995

Nota Informativa N° 2

**Aumento impresionante del consumo de metilfenidato en 10S Estados Unidos:
cuestionados 10S métodos de comercialización**

El metilfenidato es un estimulante del sistema nervioso central con unas propiedades farmacológicas básicamente las mismas que las de las anfetaminas, cuyo uso indebido es tan corriente. Debido al aumento en los años 60 del uso indebido de esas sustancias, se reforzó consiguientemente la fiscalización nacional e internacional. Pese a ello, algunas de estas sustancias siguen fabricándose en forma ilícita, con los nombres de "hielo" y "speed".

El metilfenidato figura en la Lista II del Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas en 1971, ya que ofrece "grandes posibilidades para el uso indebido". En consecuencia, hasta comienzos de los años 90 disminuyó considerablemente su fabricación, consumo y uso indebido.

Sin embargo, la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) ha notado un aumento del consumo mundial de metilfenidato, que pasó de menos de 3 toneladas en 1990 a más de 8,5 toneladas en 1994, tendencia que continúa en 1995. Corresponde a 10S Estados Unidos cerca del 90% del total de la producción y consumo mundiales de esta sustancia. Este incremento de proporciones sin precedentes se debe a la difusión de la controvertida utilización de la sustancia en el tratamiento del "trastorno de la concentración (ADD)" en 10S niños. Otros países han informado también de aumentos más moderados del uso de metilfenidato para tal fin (véase el gráfico adjunto).

Con la abreviatura ADD se designa a un síndrome cuyas manifestaciones principales tienen que ver con las pautas de conductas. Los síntomas básicos de la afección consisten en la falta de atención, la impulsividad y, en algunos casos, la hiperactividad. Los pacientes con ADD suelen ser niños varones de entre 6 y 14 años de edad. La combinación de síntomas varía en cada paciente, y es motivo de preocupación que algunos médicos prescriben metilfenidato como la solución "más fácil" para el tratamiento de problemas de comportamiento, que pueden tener causas más complejas.

Preocupaciones de la JIFE

La JIFE comparte la preocupación de la Dirección de Lucha contra la Droga (DEA) de 10S Estados Unidos acerca del uso creciente de metilfenidato, sustancia que suele venderse en ese país con la marca registrada Ritalin®. Las estadísticas más recientes señalan que entre el 10 y el 12% de los varones entre 6 y 14 años de edad en los Estados Unidos presentan un diagnóstico de ADD y se les trata con metilfenidato. El tratamiento es más frecuente en la clase media, y se pronostica que aumente el número de casos en 1996.

Entre otras cosas, la Junta señala el peligro de que se tienda a diagnosticar ADD con demasiada frecuencia, pasando por alto otras causas que dan lugar a problemas de atención y comportamiento, y que 10S médicos prescriban metilfenidato con excesiva liberalidad. Los estudios realizados muestran divergencias en los métodos de prescription entre los médicos, ya que la mayoría del metilfenidato está recetado por apenas el 10/0 de 10S facultativos. Este factor también repercute en las variaciones regionales del uso de metilfenidato.

Preocupa también a la Junta que, contrariamente a lo indicado en la etiqueta, algunos médicos prescribe estimulantes a niños menores de 6 años y que, en muchos casos, no se aplican otros métodos terapéuticos recomendados. En los Estados Unidos tiende a prolongarse la duración del tratamiento con metilfenidato, que en muchos países está limitado a tres años, de modo que muchos niños continúan con esa medicación en la adolescencia o incluso siendo adultos. No se dispone actualmente de información sobre 10S posibles efectos secundarios de tratamientos tan largos con metilfenidato.

Aumenta el uso indebido entre 10S adolescents

Ha aumentado en 10S Estados Unidos el uso indebido de metilfenidato, con graves consecuencias para la salud, y ha surgido recientemente un mercado clandestino de la droga. La sustancia es objeto de uso indebido por adolescents que compran las pastillas a niños que siguen un tratamiento para el ADD, o las roban de los dispensarios médicos escolares. Un método predilecto de uso indebido consiste en triturar las tabletas y aspirar el polvo. Como el uso de la sustancia está calificado de "medication aceptada" para niños, 10S toxicómanos desconocen sus riesgos para la salud, entre ellos la adicción y una serie de síntomas correspondientes al uso indebido de estimulantes.

Promoción por grupos de padres con apoyo de 10S fabricantes

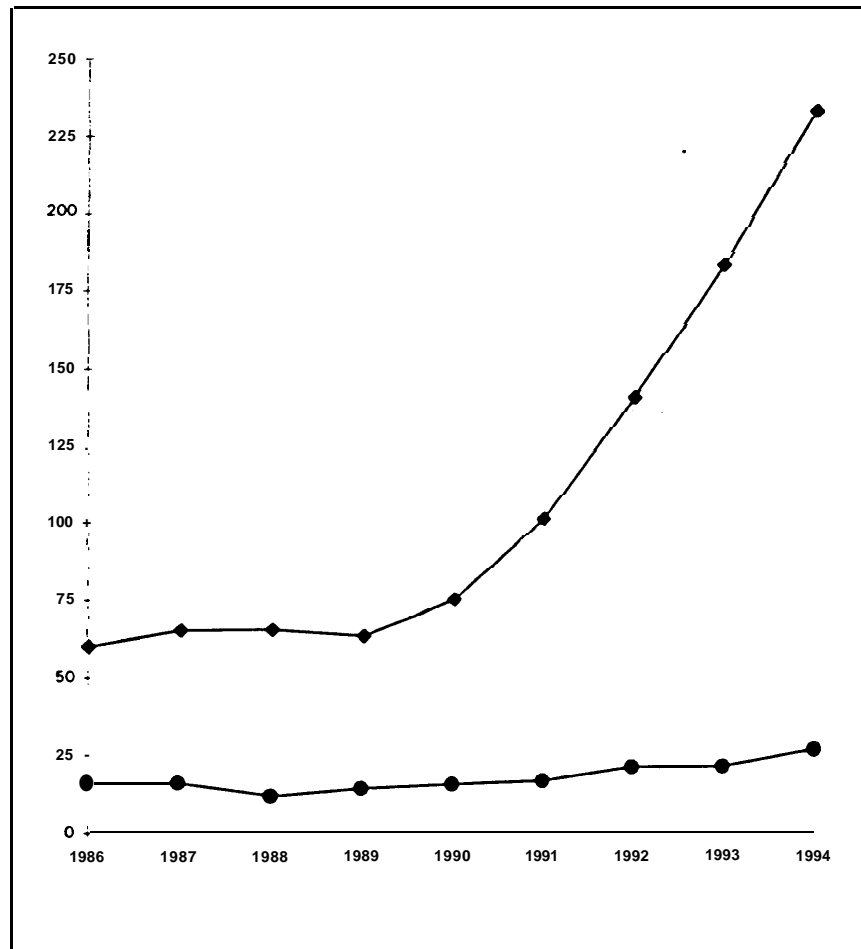
Preocupan asimismo a la JIFE las actividades de propaganda del Ritalin por parte de una influyente asociación de padres, que ha recibido importantes contribuciones financieras del principal fabricante del preparado en los Estados Unidos. Esta asociación de padres ha pedido a la DEA que reduzca la fiscalización de la sustancia, lo que la haría aún más asequible. Entre otras cosas, se busca eliminar el requisito de repetir el reconocimiento médico del paciente cada vez que se receta el metilfenidato.

Perspectives mundiales

Hasta ahora, el número de casos sin precedentes de diagnóstico de ADD en 10S niños, la gran difusión de la prescription de Ritalin y el creciente uso indebido así como el mercado negro de la sustancia parecen limitarse solo a 10S Estados Unidos. Sin embargo, la JIFE prevé que, con toda probabilidad, esta tendencia alcance rápidamente a otros países. Algunos grupos de padres que promueven el uso de metilfenidato en 10S Estados Unidos han anunciado su intención de extender sus actividades fuera de ese país.

Por tal motivo, la Junta pide a todos 10S gobiernos que ejerzan la mayor vigilancia para impedir el diagnóstico excesivo de ADD y todo tratamiento médicamente injustificado con metilfenidato u otros estimulantes. También ha pedido que la Organización Mundial de la Salud (OMS) investigue la cuestión y asesore al respecto a las autoridades nacionales de salud pública.

Consumo de metilfenidato, en dosis diarias definidas, Estados Unidos de América y todos 10S demás países, 1986-1994



Nota: Las autoridades de los Estados Unidos han notificado que se prevé que el consumo de metilfenidato aumentará en un 50%, y que llegará a los 350 millones de dosis diarias definidas (DDD) en 1996.