



VEREINTE NATIONEN  
Informationsdienst

For information — not an official document    Zur Information — kein offizielles Dokument    Pour information — document sans caractère officiel

INFORME ANUAL DE LA JIFE  
Nota informativa No. 4

No utilizar antes del  
4 de marzo de 1997

## **Según la JIFE, continúa el riesgo planteado por la prescripción de estimulantes para los niños**

El uso indebido de estimulantes anfetamínicos está alcanzando proporciones epidémicas, y la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) se inquieta por el hecho de que, a pesar de la advertencia que hizo hace un año, la cuestión sigue requiriendo cuidadosa atención.

### **Antecedentes**

El metilfenidato, que es un estimulante del sistema nervioso central cuyas propiedades son análogas a las de las anfetaminas, cuyo uso indebido es tan corriente, se utiliza cada vez más para el tratamiento de los trastornos de la concentración (ADD) entre los niños. El consumo mundial lícito de la sustancia -que se comercializa principalmente bajo la denominación "Ritalin"- pasó desde menos de tres toneladas métricas en 1990 a más de diez toneladas en 1995. Corresponde a los Estados Unidos cerca del 90 por ciento del total del consumo mundial de la sustancia.

El consumo per cápita en el Canadá representa aproximadamente la mitad del consumo de los Estados Unidos, y las cantidades que se consumen en Australia, Suiza y otros países están aumentando también, pero a partir de niveles muy inferiores.

### **Tendencia ascendente del consumo y el uso indebido**

Aunque las propuestas encaminadas a suavizar la fiscalización nacional del metilfenidato se retiraron en los Estados Unidos como consecuencia de la alarma que difundieron el año pasado la Junta y otras entidades, el consumo de la sustancia sigue aumentando rápidamente y se calcula en unas 10,5 toneladas en 1996 y 13 toneladas en 1997. Los informes indican que en algunas escuelas de los Estados Unidos un elevadísimo porcentaje de estudiantes siguen tratamientos con estimulantes, principalmente metilfenidato.

Es muy inquietante el hecho de que el uso indebido de esta sustancia no se limita a los adolescentes y a los adultos; cada vez es mayor el número de preadolescentes que hacen uso indebido del metilfenidato. Según la Red de Alarma del Uso Indebido de Drogas (DAWN), el número estimado de casos relacionados con el metilfenidato entre niños de 10 a 14 años de edad tratados en servicios de emergencia se ha decuplicado desde 1990, y en 1995 alcanzó un nivel análogo al de casos de emergencia relacionados con la utilización de cocaína para el mismo grupo de edad.

## **Prácticas que se están analizando**

Cuando llamó la atención sobre el problema del metilfenidato en su Informe, hace un año, la Junta suscitó diversas cuestiones: la posibilidad de que se recurra con demasiada facilidad al diagnóstico de "trastornos de la concentración (ADD)", prácticas discutibles de promoción de la utilización de metilfenidato, desviación de las sustancias hacia canales ilícitos y un incremento de su uso indebido. La utilización terapéutica del metilfenidato está sometida actualmente al análisis de la comunidad médica americana, cosa que la JIFE agradece sobremedida.

El metilfenidato ofrece muchas posibilidades de uso indebido y por eso fue una de las primeras sustancias que quedaron sometidas a la fiscalización internacional en la Lista II del Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas de 1971.

### **¿Qué es el ADD?**

Los síntomas básicos del ADD consisten en la falta de atención, la impulsividad y, en algunos casos, la hiperactividad. Por lo general el diagnóstico de ADD corresponde a chicos de 6 a 14 años de edad. Ahora bien, también suscita preocupaciones el hecho de que los médicos recurren al metilfenidato como solución "fácil" para problemas de comportamiento que quizá tengan causas complejas. Los críticos previenen de que la determinación por progenitores y profesores de lo que constituye "falta de atención" e "impulsividad" es muy subjetiva y de que las prácticas que siguen los médicos para prescribir metilfenidato distan mucho de ser uniformes.

En los últimos años se ha desarrollado un mercado negro del estimulante, y hay adolescentes e incluso adultos que compran tabletas a los niños que siguen un tratamiento o que compran tabletas robadas en los servicios médicos de las escuelas, sin contar con la desviación de metilfenidato proveniente de farmacias a raíz de robos o de la presentación de prescripciones falsificadas. El método preferido de los que usan indebidamente el metilfenidato consiste en triturar las tabletas y esnifar el polvo. Como la droga se presenta como medicamento aceptado para su uso por los niños, los que la usan indebidamente no están al corriente de los riesgos que presenta para la salud, entre los cuales figura la toxicomanía y toda una serie de síntomas derivados del uso indebido de estimulantes.

### **Vigilancia necesaria**

En su actual Informe, la Junta reitera su petición a todos los Gobiernos de que hagan todo lo posible por evitar el diagnóstico excesivo del ADD entre los niños y el tratamiento a base de metilfenidato que no esté justificado por razones médicas válidas.